

Date : ..... تاریخ : ۱۴۰۲/۰۳/۰۳

No : ..... شماره : ۱۴۰۲/۲۵۱/۵/۳۸۵

Attach : ..... پیوست : نداود



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



جناب آقای حبیب نژاد

رئیس محترم هیات تکواندو استان آذربایجان غربی

جناب آقای رنجبر پور

رئیس محترم هیات تکواندو استان آذربایجان شرقی

جناب آقای خوشروزی

رئیس محترم هیات تکواندو استان اردبیل

جناب آقای اله آبادی

رئیس محترم هیات تکواندو استان اصفهان

جناب آقای ناصر منش

رئیس محترم هیات تکواندو استان ایلام

جناب آقای سیدمردانی

رئیس محترم هیات تکواندو استان بوشهر

جناب آقای خلیلی

رئیس محترم هیات تکواندو استان تهران

جناب آقای انصاف دوست

رئیس محترم هیات تکواندو استان البرز

جناب آقای بهرامی

رئیس محترم هیات تکواندو استان چهارمحال و بختیاری

جناب آقای حسین زاده

رئیس محترم هیات تکواندو استان خراسان رضوی

جناب آقای آریان

رئیس محترم هیات تکواندو استان خراسان شمالی

جناب آقای محمودی

رئیس محترم هیات تکواندو استان خراسان جنوبی

جناب آقای پورسلان

رئیس محترم هیات تکواندو استان خوزستان

جناب آقای سپهری

رئیس محترم هیات تکواندو استان زنجان

تهران: خیابان شریعتی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، ملائیل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو

کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۹۵ تلفن: ۳-۲۲۲۴۲۴۴۱ فاکس: ۲۲۲۴۲۴۴۴

Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593 P.O.Box: 19395-5534

Websait: taekwondo.ir

E-Mail: Taekwondo\_iri@hotmail.com



designer: Public Relations of Taekwondo Federation-96



ISO 9001:2000

Date : ..... تاریخ : ۱۴۰۲/۰۳/۰۳

No : ..... شماره : ۱۴۰۲/۲۵۱/۵/۳۸۵

Attach : ..... پیوست : نداود



# فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



جناب آقای نوروزی عجم

رئیس محترم هیات تکواندو استان سمنان

جناب آقای طاهری نسب

رئیس محترم هیات تکواندو استان سیستان و بلوچستان

جناب آقای باوقار

رئیس محترم هیات تکواندو استان فارس

جناب آقای طاهر خانی

رئیس محترم هیات تکواندو استان قزوین

جناب آقای آهنی

رئیس محترم هیات تکواندو استان قم

جناب آقای جمالی

رئیس محترم هیات تکواندو استان کردستان

جناب آقای صانعی

رئیس محترم هیات تکواندو استان کرمان

جناب آقای همتی

رئیس محترم هیات تکواندو استان کرمانشاه

جناب آقای هاشمی

رئیس محترم هیات تکواندو استان کهگیلویه و بویراحمد

جناب آقای نوری

رئیس محترم هیات تکواندو استان گلستان

جناب آقای سترگی

رئیس محترم هیات تکواندو استان گیلان

جناب آقای وفاپی سالارپور

رئیس محترم هیات تکواندو استان لرستان

جناب آقای نفجی

رئیس محترم هیات تکواندو استان مازندران

جناب آقای کاوسی

رئیس محترم هیات تکواندو استان مرکزی

جناب آقای ندائی

تهران: خیابان شریعتی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، ملائیل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو

کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۹۵ تلفن: ۳-۲۲۲۴۲۴۴۱ فاکس: ۲۲۲۴۲۴۴۴

Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593 . P.O.Box : 19395-5534

Websait : taekwondo.ir

E-Mail : Taekwondo\_iri@hotmail.com



designer: Public Relations of Taekwondo Federation-96



ISO 9001:2000

Date : ..... تاریخ : ۱۴۰۲/۰۳/۰۳

No : ..... شماره : ۱۴۰۲/۲۵۱/۵/۳۸۵

Attach : ..... پیوست : نداود



# فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



## ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



ریاست محترم هیات تکواندو استان هرمزگان

جناب آقای قنبری

سرپرست محترم هیات تکواندو استان همدان

جناب آقای عزیزی

رئیس محترم هیات تکواندو استان یزد

جناب آقای پورشیوایی

رئیس محترم هیات تکواندو کیش

با سلام،

احتراماً، به پیوست بخشنامه رقابتهای لیگ برتر و دسته یک پومسه منطقه ای ( شامل سه منطقه به شرح جدول پیوست ) آقایان و بانوان باشگاههای کشور سال ۱۴۰۲ ایفاد می گردد، مقتضی است ترتیبی اتخاذ نمایید، مراتب به کلیه باشگاهها و هیئت های تابعه ابلاغ تا در خصوص ثبت نام در هر یک از لیگ های مورد نظر در زمان مقرر اقدام نمایند. در خصوص مبلغ ورودیه، تیم ها و نفرات شرکت کننده می بایست **مبالغ مورد نظر** را با حضور در هیئت تکواندو استان مربوطه به صورت آنلاین پرداخت نمایند. در خصوص ثبت نام تیم های متقاضی حضور، پس از تأیید واریز مبلغ ورودیه توسط خزانه داری فدراسیون، سازمان لیگ نسبت به **ارائه کد کاربری و رمز عبور** به سرپرست تیم برای ثبت نام اولیه و تحویل مدارک اعضای ثبت شده در سایت اقدام می نماید.

اصغر رحیمی  
سرپرست دبیری فدراسیون

تهران: خیابان شریعتی، خیابان شهید میرزابور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو

کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۹۵ تلفن: ۳-۲۲۲۴۴۴۱ فاکس: ۲۲۲۴۴۴۴

Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593 . P.O.Box: 19395-5534

Websait: taekwondo.ir

E-Mail: Taekwondo\_iri@hotmail.com



designer: Public Relations of Taekwondo Federation-96



ISO 9001:2000

Date : ..... تاریخ : ۱۴۰۲/۰۳/۰۳

No : ..... شماره : ۱۴۰۲/۲۵۱/۵/۳۸۵

Attach : ..... پیوست : نداود



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



لیست استان های هر منطقه به شرح جدول ذیل می باشد:

منطقه سه	منطقه دو	منطقه یک
اصفهان	تهران	البرز
خوزستان	مازندران	قزوین
چهارمحال و بختیاری	قم	زنجان
کهگیلویه و بویر احمد	مرکزی	همدان
بوشهر	سمنان	کردستان
فارس	گلستان	آذربایجان شرقی
یزد	خراسان رضوی	آذربایجان غربی
کرمان	خراسان شمالی	اردبیل
هرمزگان	لرستان	گیلان
سیستان و بلوچستان	ایلام	کرمانشاه
خراسان جنوبی		
کیش		

فرم های اجرایی لیگ برتر و لیگ دسته یک منطقه ای در سال ۱۴۰۲

پومسه انفرادی استاندارد:

فرم های اجرایی دور رفت	عنوان مسابقات	ردیف
۳-۴-۵-۶-۷-۸-۹	زیر ۱۲ سال	۱
۴-۵-۶-۷-۸-۹-۱۰	۱۲ تا ۱۴ سال	۲
۴-۵-۶-۷-۸-۹-۱۱	۱۵ تا ۱۷ سال	۳
۶-۷-۸-۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳	۱۸ تا ۳۰ سال	۴
۶-۷-۸-۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳	۳۱ تا ۴۰ سال	۵
۸-۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳-۱۴-۱۵	۴۱ تا ۵۰ سال	۶
۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳-۱۴-۱۵	۵۱ تا ۶۰ سال	۷
۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳-۱۴-۱۵-۱۶	۶۱ تا ۶۵ سال	۸
۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳-۱۴-۱۵-۱۶	۶۵ تا ۷۰ سال	۹
۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳-۱۴-۱۵-۱۶	بالای ۷۱ سال	۱۰

تهران: خیابان شریعتی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو

کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۹۵ تلفن: ۲۲۲۴۲۴۴۱-۳ فاکس: ۲۲۲۴۲۴۴۴

Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593 . P.O.Box : 19395-5534

Websait : taekwondo.ir

E-Mail : Taekwondo\_iri@hotmail.com



designer: Public Relations of Taekwondo Federation-96



ISO 9001:2000

Date : ..... تاریخ : ۱۴۰۲/۰۳/۰۳

No : ..... شماره : ۱۴۰۲/۲۵۱/۵/۳۸۵

Attach : ..... پیوست : نداود



# فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



## ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



### پومسه تیمی سه نفره:

ردیف	عنوان مسابقات	فرم های اجرایی دور رفت	فرم های اجرایی دور برگشت
۱	زیر ۱۲ سال (لیگ دسته یک)	۳-۴-۵-۶-۷-۸-۹	۶-۷-۸-۹-۱۰-۱۱
۲	۱۲ تا ۱۴ سال (لیگ دسته یک)	۴-۵-۶-۷-۸-۹	۶-۷-۸-۹-۱۰-۱۱
۳	زیر ۱۴ سال لیگ برتر و ۱۵ تا ۱۷ سال (لیگ برتر و دسته یک)	۴-۵-۶-۷-۸-۹-۱۰-۱۱	۶-۷-۸-۹-۱۰-۱۱
۴	۱۸ تا ۳۰ سال (لیگ برتر و دسته یک)	۶-۷-۸-۹-۱۰-۱۱	۶-۷-۸-۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳
۵	بالای ۳۱ سال (لیگ برتر و دسته یک)	۸ -۹-۱۰-۱۱-۱۲-۱۳-۱۴-۱۵	۱۰-۱۱-۱۲-۱۳-۱۴-۱۵

### انفرادی ابداعی:

ردیف	عنوان مسابقات	فرم های اجرایی
۱	زیر ۱۴ سال	ابداعی
۲	۱۵ تا ۱۷ سال	ابداعی
۳	بالای ۱۸ سال	ابداعی

### تیمی ابداعی دو نفره:

ردیف	عنوان مسابقات	فرم های اجرایی
۱	زیر ۱۸ سال	ابداعی
۲	بالای ۱۸ سال	ابداعی

تهران: خیابان شریعتی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو  
 کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۹۵ تلفن: ۳-۲۲۲۴۲۴۴۱ فاکس: ۲۲۲۴۲۴۴۴

Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593 . P.O.Box: 19395-5534

Websait: taekwondo.ir

E-Mail: Taekwondo\_iri@hotmail.com



designer: Public Relations of Taekwondo Federation-96



ISO 9001:2000

Date : ..... تاریخ : ۱۴۰۲/۰۳/۰۳

No : ..... شماره : ۱۴۰۲/۲۵۱/۵/۳۸۵

Attach : ..... پیوست : نداود



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



### شرایط رقابتهای لیگ برتر و دسته یک پومسه باشگاهی آقایان و بانوان

- ۱) لیگ مذکور همچون سنوات گذشته به صورت کشوری و با روش رفت و برگشتی و به شرح ذیل می باشد.
- ۱- انفرادی استاندارد
- ۲- تیمی استاندارد
- ۳- انفرادی ابداعی
- ۴- در صورت معوقه شدن، بازیکن اجازه بازی معوقه دارد ولی برای اجرای هر هفته یک نمره کسر میگردد.
- ۵- تیمی ابداعی دو نفره
- ۲) مسابقات طی چهار هفته در چهار روز به صورت رفت و برگشت برگزار خواهد شد و در پایان به نفرات اول تا سوم مشترک در هر رده سنی حکم و مدال اهدا می گردد.
- ۳) به تیم های شرکت کننده در مسابقات (تیم های اول تا سوم) با توجه به مدال های کسب شده در رده های انفرادی و تیمی توسط اعضای تیم، جام قهرمانی اهدا می گردد.
- ۴) محاسبه امتیاز مدال ها در هر بخش مشروط به حضور حداقل ۴ بازیکن و یا ۴ تیم می باشد. بدیهی است در صورت به حد نصاب نرسیدن تعداد بازیکنان و یا تیم ها، مسابقات برگزار خواهد شد، لکن در جمع امتیازها بی تاثیر می باشد. (ملاک احتساب امتیاز در هر رده حداقل ثبت نام ۴ بازیکن یا ۴ تیم می باشد).
- ۵) مبالغ ثبت نام در لیگ برتر پومسه به شرح ذیل می باشد:

مبلغ به ریال	رده سنی	ردیف
۹/۶۰۰/۰۰۰	انفرادی استاندارد	۱
۹/۶۰۰/۰۰۰	انفرادی ابداعی	۲
۲۲/۸۰۰/۰۰۰	پومسه تیمی	۳
۱۰/۰۰۰/۰۰۰	تیمی ابداعی دو نفره	۴

- ۶) به منظور افزایش جذابیت در مسابقات لیگ برتر و همچنین بالابردن سطح آمادگی بازیکنان، فرم های استاندارد قابل اجرا و ترتیب اجرای بازیکنان در لیگ برتر در روز مسابقه (هفته اول) با اعلام مدیر اجرایی لیگ و به صورت قرعه کشی اعلام می گردد. (فرم های اجرا شده هفته های قبل، از قرعه کشی حذف می شوند)
- ۷) نحوه اجرا نفرات در لیگ برتر و دسته یک در هفته اول و دوم رفت بصورت قرعه کشی میباشد و برای هفته های بعد به ترتیب نمره اجرا میگردد.
- ۸) به فنی ترین بازیکن در بخش استاندارد و ابداعی به صورت مجزا حکم و مدال اهدا خواهد شد.

تهران: خیابان شریعتی، خیابان شهید میرزابور، کوچه شهید طاهری، ملائیل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو

کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۹۵ تلفن: ۳-۲۲۲۴۴۴۴۴ فاکس: ۲۲۲۴۴۴۴۴

Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593 P.O.Box: 19395-5534

Websait: taekwondo.ir

E-Mail: Taekwondo\_iri@hotmail.com



designer: Public Relations of Taekwondo Federation-96



ISO 9001:2000

Date : ..... تاریخ : ۱۴۰۲/۰۳/۰۳

No : ..... شماره : ۱۴۰۲/۲۵۱/۵/۳۸۵

Attach : ..... پیوست : نداود



# فدراسیون تکیواندو جمهوری اسلامی ایران

ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



- ۹) در لیگ دسته یک فرمها از پایین به بالا و بدون قرعه کشی و نفرات اجرا کننده هم فقط هفته اول قرعه کشی شده سپس بر اساس ترتیب نمره اجرا می گردد.
- ۱۰) مدال کسب و امتیاز کسب شده در لیگ دسته یک تیمی زیر ۱۲ سال در رده بندی کلی تیمها مورد محاسبه قرار نمی گیرد.
- ۱۱) کلیه قراردادهای لیگهای پومسه یک سال می باشد و پس از پایان فصل قرارداد بازیکنان فسخ می گردد.
- ۱۲) بازیکنان انفرادی حداکثر تا قبل از شروع هفته اول دوربرگشت باید تیمهای خود را انتخاب و مدیر اجرایی اعلام نمایند.

## شرایط شرکت کنندگان:

- ۱) افراد مشروحه زیر شرایط حضور در مسابقات لیگ برتر پومسه باشگاههای کشور در سال ۱۴۰۲ را دارا می باشند:
- الف: کلیه ورزشکاران حاضر در لیگ های انفرادی برتر در سال ۱۴۰۱ (چهار نفر آخر جدول رده بندی که در تمامی رده های سنی لیگ برتر که تعداد بازیکنان در آن رده سنی بیش از ۱۲ نفر بودند، مجاز به حضور در لیگ برتر نبوده و می بایست در لیگ دسته یک ثبت نام نمایند).
- ب: نفرات اول و دوم و سوم و چهارم رده بندی رقابتهای انفرادی لیگ دسته یک و دو در سال ۱۴۰۱ (نفرات اول و دوم اجباری-نفرات سوم و چهارم اختیاری).
- ج: کلیه بازیکنانی که از سال ۱۳۹۹ تاکنون موفق به پوشیدن پیراهن مقدس تیم ملی گردیده اند (شامل مسابقات آنلاین و حضوری)، باید در لیگ برتر ثبت نام نمایند.
- د: مقام های اول و دوم انفرادی مسابقات پومسه قهرمانی کشور در سال ۱۳۹۹، باید در لیگ برتر ثبت نام نمایند.
- ۲) بازیکنانی که باید در لیگ برتر پومسه ثبت نام نمایند، چنانچه اشتباهاً در لیگ دسته یک ثبت نام نمایند و یا بازیکنانی که باید در لیگ دسته یک شرکت نمایند و شرایط حضور در لیگ برتر را ندارند، چنانچه اشتباهاً در لیگ برتر ثبت نام نمایند امکان ثبت نام در لیگ دیگر را از دست خواهند داد و سایت از ثبت نام مجدد آنان جلوگیری خواهد نمود و ضمن محرومیت از حضور در لیگ، مبلغ واریز شده استرداد نخواهد شد. لذا تاکید می گردد قبل از ثبت نام حتماً از شرایط و ضوابط حضور در لیگ برتر و یا دسته یک مطلع شده و سپس اقدام به ثبت نام نمایند.
- ۳) احکام قهرمانی لیگ های پومسه تیمی به نام باشگاه ثبت شده در سایت و در رده های انفرادی به نام استان محل سکونت ورزشکار صادر می گردد. (البته امتیاز بازیکنان انفرادی برای باشگاه مورد نظر منظور خواهد شد).

تهران: خیابان شریعتی، خیابان شهید میرزابور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو

کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۹۵ تلفن: ۳-۲۲۲۴۴۴۱ فاکس: ۲۲۲۴۴۴۴

Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593 . P.O.Box: 19395-5534

Websait: taekwondo.ir

E-Mail: Taekwondo\_iri@hotmail.com



designer: Public Relations of Taekwondo Federation-96



ISO 9001:2000

Date : ..... تاریخ : ۱۴۰۲/۰۳/۰۳

No : ..... شماره : ۱۴۰۲/۲۵۱/۵/۳۸۵

Attach : ..... پیوست : ندادود



# فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



## ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



۴) تحت هیچ شرایطی بازیکنان استانها از منطقه لیگ به دوبه سه و بالعکس نمی توانند انتقال پیدا کنند.

### نحوه ثبت نام در لیگ های پومسه:

۱) کلیه متقاضیان شرکت کننده در لیگ پومسه آقایان و بانوان می بایست مبلغ ورودیه را به صورت آنلاین و اینترنتی و در هنگام ثبت نام در هیئت تکواندو استان مربوطه پرداخت نمایند. لذا اکیداً درخواست می گردد نسبت به پرداخت ورودیه از طریق حواله بانکی جداً خودداری نمائید در غیر اینصورت مبلغ واریزی مسترد نخواهد شد.

۲) هیئت های تکواندو استان ها برای ثبت نام افرادی بازیکن باید ضمن رویت اصل کارت بیمه ورزشی سال جاری بازیکن، فرم های تکمیل شده (رضایتنامه والدین برای بازیکنان زیر ۱۸ سال آقایان و کلیه ورزشکاران بانوان و فرم تکمیل شده مربوط به مربی و پزشک) برابر فرم پیوست، را از ورزشکار تحویل گرفته و در هیئت بایگانی نمایند.

### (ثبت نام در سایت به منزله تکمیل بودن فرم های مربوطه می باشد)

۳) کلیه ثبت نام شدگان در مسابقات لیگ پومسه افرادی آقایان و بانوان، پس از ثبت نام و واریز وجه ورودیه به صورت آنلاین، جهت حصول اطمینان از ثبت نام در لیگ، می توانند به منوی «گزارش ها»، زیرمنوی «مسابقات لیگ» و گزینه «فهرست ثبت نام شدگان در مسابقات افرادی» مراجعه نمایند.

۴) جهت جلوگیری از بروز هرگونه مشکل ضروری است کلیه متقاضیان شرکت کننده در لیگ (مربی، بازیکن، سرپرست و...) در اسرع وقت نسبت به تمدید عضویت خود در سایت بانک اطلاعات در سال جاری اقدام نمایند.

### نکاتی در خصوص لیگ برتر پومسه تیمی باشگاه های کشور:

۱) کلیه تیم های حاضر در لیگ برتر و دسته یک تنها مجاز به استفاده از بازیکنانی می باشند که در لیگ مربوطه پومسه مجاز به حضور در مسابقات باشند.

۲) بازیکنان ثبت نام شده در لیگ برتر پومسه تیمی استاندارد، چنانچه تیم مربوطه مقام اول تا سوم مشترک را کسب نماید، در صورتی مدال و حکم دریافت خواهند نمود که حداقل یک بار در ارنج هفتگی تیمشان حضور داشته و فرم اجرا نمایند. بازیکنان ثبت نام شده در لیگ دسته یک پومسه تیمی استاندارد هم مشمول مورد مذکور می باشند.

**تبصره:** چنانچه مغایرتی در بازیکنان معرفی شده در برگ ارنج با بازیکنانی که اجرای فرم می نمایند، مشاهده گردد، امتیازی برای آن فرم در نظر گرفته نخواهد شد و تیم مذکور مجاز به اجرای مجدد فرم نمی باشد.

تهران: خیابان شریعتی، خیابان شهید میرزابور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو

کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۹۵ تلفن: ۰۲-۲۲۲۴۲۴۴۱ فاکس: ۲۲۲۴۲۴۴۴

Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593 . P.O.Box: 19395-5534

Website: taekwondo.ir

E-Mail: Taekwondo\_iri@hotmail.com



designer: Public Relations of Taekwondo Federation-96



ISO 9001:2000



Date : ..... تاریخ : ۱۴۰۲/۰۳/۰۳

No : ..... شماره : ۱۴۰۲/۲۵۱/۵۳۸۵

Attach : ..... پیوست : نداود



# فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



## ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



### رقابتهای لیگ دسته یک پومسه آقایان و بانوان (منطقه‌ای جام نشاط)

(۱) لیگ دسته یک در چهار بخش انفرادی استاندارد، انفرادی ابداعی، تیمی سه نفره استاندارد و ابداعی تیمی دو نفره برگزار می‌گردد.

(۲) مبالغ ثبت نام در لیگ دسته یک به شرح جدول ذیل می‌باشد:

ردیف	رده سنی	مبلغ به ریال
۱	انفرادی استاندارد	۶/۶۰۰/۰۰۰
۲	انفرادی ابداعی	۶/۶۰۰/۰۰۰
۳	پومسه تیمی سه نفره	۱۹/۲۰۰/۰۰۰
۴	ابداعی تیمی دو نفره	۷/۸۰۰/۰۰۰

(۳) لیگ دسته یک به صورت رفت و برگشت و در چهار هفته در ۴ روز برگزار خواهد شد. مسابقات مثل سنوات گذشته در دو منطقه برگزار می‌گردد و مبنای حضور بازیکنان در هر منطقه، محل سکونت بانک اطلاعاتی افراد می‌باشد. حضور و ثبت نام خارج از منطقه محل سکونت، ممنوع می‌باشد.

(۴) به فنی‌ترین بازیکن در بخش استاندارد و ابداعی به صورت مجزا حکم و مدال اعطاء خواهد شد.

(۵) محاسبه امتیاز مدال‌ها در هر بخش مشروط به حضور حداقل ۴ بازیکن و یا ۴ تیم می‌باشد. بدیهی است در صورت به حد نصاب نرسیدن تعداد بازیکنان و یا تیم‌ها، مسابقات برگزار خواهد شد، لکن در جمع امتیازها بی‌تاثیر می‌باشد.

تهران: خیابان شریعتی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، مقابل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو

کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۹۵ تلفن: ۳-۲۲۲۴۴۴۱ فاکس: ۲۲۲۴۴۴۴

Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593 . P.O.Box : 19395-5534

Websait : taekwondo.ir

E-Mail : Taekwondo\_iri@hotmail.com



designer: Public Relations of Taekwondo Federation-96



ISO 9001:2000

Date : ..... تاریخ : ۱۴۰۲/۰۳/۰۷

No : ..... شماره : ۱۴۰۲/۲۵۱/۵۳۸۵

Attach : ..... پیوست : ندادود



# فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



## ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN TAEKWONDO FEDERATION



۶) جدول رده های سنی لیگ های پومسه برتر و دسته یک سال ۱۴۰۲ (آقایان و بانوان)

تاریخ تولد	گروه های سنی	ردیف
متولدین ۱۳۹۰/۱۰/۱۱ الی ۱۳۹۶/۱۰/۱۰	زیر ۱۲ سال	۱
متولدین ۱۳۸۷/۱۰/۱۱ الی ۱۳۹۰/۱۰/۱۰	۱۲ الی ۱۴ سال	۲
متولدین ۱۳۸۴/۱۰/۱۱ الی ۱۳۸۷/۱۰/۱۰	۱۵ الی ۱۷ سال	۳
متولدین ۱۳۷۱/۱۰/۱۱ الی ۱۳۸۴/۱۰/۱۰	۱۸ الی ۳۰ سال	۴
متولدین ۱۳۶۱/۱۰/۱۱ الی ۱۳۷۱/۱۰/۱۰	۳۱ الی ۴۰ سال	۵
متولدین ۱۳۵۱/۱۰/۱۱ الی ۱۳۶۱/۱۰/۱۰	۴۱ الی ۵۰ سال	۶
متولدین ۱۳۴۱/۱۰/۱۱ الی ۱۳۵۱/۱۰/۱۰	۵۱ الی ۶۰ سال	۷
متولدین ۱۳۳۶/۱۰/۱۱ الی ۱۳۴۱/۱۰/۱۰	۶۱ الی ۶۵ سال	۸
متولدین ۱۳۳۳/۱۰/۱۱ الی ۱۳۳۶/۱۰/۱۰	۶۵ الی ۷۰ سال	۹
متولدین ۱۳۳۳/۱۰/۱۰ به پایین	بالای ۷۰ سال	۱۰
متولدین ۱۳۹۰/۱۰/۱۱ الی ۱۳۹۶/۱۰/۱۰	تیمی زیر ۱۲ سال	۱۱
متولدین ۱۳۸۶/۱۰/۱۱ الی ۱۳۹۵/۱۰/۱۰	تیمی زیر ۱۴ سال	۱۲
متولدین ۱۳۸۷/۱۰/۱۱ الی ۱۳۹۰/۱۰/۱۰	تیمی ۱۲ تا ۱۴ سال	۱۳
متولدین ۱۳۸۳/۱۰/۱۱ الی ۱۳۸۶/۱۰/۱۰	تیمی ۱۵ الی ۱۷ سال	۱۴
متولدین ۱۳۷۰/۱۰/۱۱ الی ۱۳۸۳/۱۰/۱۰	تیمی ۱۸ الی ۳۰ سال	۱۵
متولدین ۱۳۷۰/۱۰/۱۰ به قبل	تیمی بالای ۳۱ سال	۱۶
متولدین ۱۳۸۷/۱۰/۱۱ الی ۱۳۹۶/۱۰/۱۰	ابداعی زیر ۱۴ سال	۱۷
متولدین ۱۳۸۴/۱۰/۱۱ الی ۱۳۸۷/۱۰/۱۰	ابداعی ۱۵ الی ۱۷ سال	۱۵
متولدین ۱۳۸۴/۱۰/۱۰ به پایین	ابداعی بالای ۱۸ سال	۱۶
متولدین ۱۳۸۴/۱۰/۱۱ به بالا	ابداعی تیمی دو نفره زیر ۱۸ سال	۱۷
متولدین ۱۳۸۴/۱۰/۱۰ به پایین	ابداعی تیمی دو نفره بالای ۱۸ سال	۱۸

مهلت ثبت نام در لیگ برتر و دسته یک پومسه انفرادی و تیمی سال جاری از تاریخ ۱۴۰۲/۳/۰۷ الی ۱۴۰۲/۰۳/۲۵ می باشد و تاریخ مذکور به هیچ عنوان تمدید نخواهد شد.

۷) حداکثر تعداد بازیکنان در بخش های تیمی به شرح جدول ذیل می باشد.

عنوان مسابقات	بازیکن	مربی	سرپرست
پومسه استاندارد تیمی	۵	۱	۱
پومسه ابداعی تیمی ۲ نفره	۳	۱	۱

۸) در صورتی که بازیکنی در هفته آخر مسابقات به هر دلیلی فرم های اجرایی خود را اجرا نکند و جایگاه وی در رده بندی نهایی مرحله اول نزول یابد، هیچ گونه حقی برای حضور در مرحله نهایی نخواهد داشت.

۹) چنانچه تغییرات و یا اصلاحیه ای مربوط به مسابقات در دستور کار قرار گیرد، متعاقباً به اطلاع خواهد رسید.

تهران: خیابان شریعتی، خیابان شهید میرزاپور، کوچه شهید طاهری، ملائیل مجتمع مسکونی سبحان، خانه تکواندو

کد پستی: ۱۹۳۱۷۳۵۵۹۳ - صندوق پستی: ۵۵۳۴-۱۹۳۹۵ تلفن: ۳-۲۲۲۴۲۴۴۱ فاکس: ۲۲۲۴۲۴۴۴

Taekwondo House - Shahid Taheri Alley - Shahid Mirzapour St - After Sadr Bridge - Dr. Shariati Ave - Tehran - Iran

Tel: (+9821) 22242441-3 Fax: (+9821) 22242444 Post Code: 19317-35593 . P.O.Box : 19395-5534

Websait : taekwondo.ir

E-Mail : Taekwondo\_iri@hotmail.com



designer: Public Relations of Taekwondo Federation-96



ISO 9001:2000